

직장인의 영성

직장인의 영성 개발 이렇게



육체와 영혼을 가진 인간

- 모든 인간은 하나님의 형상의 담지자
- 신과 인간의 관계-상호 유사성

상호 반응

상호 책임

- 모든 피조 세계는 창조주를 가르킨다
- 아테네의 신전 단의 새겨진 글

“알지 못하는 신에게”(행 17:23)



윌리엄 틴데일(William Tyndale)

- “하나님을 기쁘시게 하는 데는 더 좋은 일이나 더 나쁜 일이 없다. 물을 붓는 일이나 접시를 닦는 일이나 구두를 만드는 일이나 사도가 되는 일이나 모두 동일하다. 접시를 닦는 일과 설교하는 일은 하나님을 기쁘시게 하는 점에서는 동일하다.”
- 일을 기뻐하시는 하나님
- 동등한 직업 가치, 동등하게 영적인 일
- 직종의 차이-각자에게 주어진 하나님의 형상을 드러내는 행위
- 서로의 필요를 채워주는 섬김



일하는 것이 좋다

-“일이 없다면 인생은 점점 피폐해진다”

(알베르 카뮈)

-“일은 재미보다 더한 재미가 있다”

(노엘 코워드)



직장인의 영성 개발

- 애플사은 하루 30분씩 명상 시간을 가진다
- 명상의 효과-긴장을 완화하는 알파파, 잠을 잘지게 하는 호르몬인 멜라토인 수치를 증가, 스트레스를 받을 때에 증가하는 코르티솔, 아드레날린의 수치를 감소
- 초월 명상한 사람은 심장 질환 사망률 39%, 암 발생률 49%가 낮아졌다(2005년 미국연구결과)



종교생활의 좋은 점

- 사회적, 정신적으로 유익하다
religion=religio(라틴어: 모두를 묶어주는)
- 목적의식, 삶의 의미를 생각한다
- 위험하고 스트레스를 주는 행위를 피한다
- 동정심을 갖고 자선 행위를 한다
- 인생의 영속감을 느낀다



영성에도 색깔이 있다

1. 자연주의 영성 : 야외에서 하나님을 사랑한다.
2. 감각주의 영성 : 오감으로 하나님을 사랑한다.
3. 전통주의 영성 : 의식과 상징으로 하나님을 사랑한다.
4. 금욕주의 영성 : 고독과 단순성으로 하나님을 사랑한다.
5. 행동주의 영성 : 참여와 대결로 하나님을 사랑한다.
6. 박애주의 영성 : 이웃 사랑으로 하나님을 사랑한다.
7. 열정주의 영성 : 신비와 축제로 하나님을 사랑한다.
8. 묵상주의 영성 : 사모함으로 하나님을 사랑한다.
9. 지성주의 영성 : 생각으로 하나님을 사랑한다.



기독교적 영성이란?

- 하나님을 향해서, 하나님 안에서 사는 삶이다
- 하나님과 관계 맺는 방식, 그분과 가까워지는 방식이다
- 영적 생활이란 율법이 아니라 사랑에 기초한 것이다. 하나님을 알고 전 존재를 다하여 사랑하며 그 사랑을 이웃 사랑으로 표현하는 것이다



1. 영적 정상은 사랑

- “새 계명을 주노니 너희가 서로 사랑하라. 내가 너희를 사랑한 것 같이 너희도 서로 사랑하라.”(요 13:34)
- “네 마음을 다하고 목숨을 다하고 뜻을 다 하여 주 너의 하나님을 사랑하라 하셨으니 이것이 크고 첫째 되는 계명이요 둘째는 그와 같으니 네 이웃을 네 몸과 같이 사랑하라 하셨으니 이 두 계명이 온 율법과 선지자의 강령이니라”(마 22:37-40).



2. 영혼에 에너지를 주는 묵상

- 40cm 의 일- 머리에서 가슴까지
- 되새김질-반복
- 성공과 번영의 약속(수 1:8; 시 1:2)
“복있는 사람은 악인의 꾀를 좇지 아니하며 죄인의 길에 서지 아니하며 오만한 자의 자리에 앉지 아니하고 오직 여호와와 의 율법을 즐거워하여 그 율법을 주야로 묵상하는 자로다 저는 시냇가에 심은 나무가 시절을 좇아 과실을 맺으며 그 잎사귀가 마르지 아니함 같으니 그 행사가 다 행통하리로다(시 1:1-3)



- “우리는 아침에 일어나서 하나님의 말씀을 잠깐 읽은 후 서둘러 일하러 갈 때가 많다. 일터에 가는 동안 기독교 방송을 듣거나 주일 설교를 다시 돌이켜 볼지도 모른다. 하지만 우리의 마음속에 구획을 정해놓고 하나님의 말씀을 거기에 남겨놓고 일터에 들어가는 경향이 짝다. 일하는 동안에는 하나님의 임재를 연습하고 기도와 말씀 묵상으로 그분과 교제한다는 생각은 거의 떠오르지 않는다. 주일 아침에 하나님의 말씀을 들을 때에는 그 내용을 묵상하지만, 일하러 갈 때에는 **일종의 영적 기억상실증**에 걸린 것만 같다. 이런 구획화는 우리의 영적 성장에 큰 걸림돌이 되는 만큼 사려 깊은 그리스도인은 이 문제를 반드시 다뤄야 한다.
- 우리가 대부분의 시간을 보내는 일터에서 **성경 묵상과 하나님의 친밀한 교제**를 **계발**하지 못한다면, 우리의 영적 성장과 성숙은 크게 위축될 것이다. 우리가 일하는 동안에 하나님은 우리의 일에 관여하기 원하실 뿐 아니라 우리를 더욱 그리스도를 닮은 존재로 만들기 원하신다고 보는 것이 타당하지 않을까? 우리가 일하는 동안 우리의 마음이 무엇을 깊이 생각하는가 하는 것은 굉장히 중요하다.



- …일터에서 하나님의 말씀을 묵상하는 습관이 당신의 삶을 바꿔놓을 것이다. 빌헬름은 영적 성장에서 하나님의 말씀이 우선적이라고 분명히 말한다. “하나님의 말씀과의 깊이 있는 상호작용을 통하지 않고는 영적 변화에 이르는 길이 없다. 많은 그리스도인이 그 말씀의 날카로운 분석 없이 변화하려고 애썼지만 모두 실패하고 말았다. …참된 생각은 성경 안에서 그 본향을 찾고, 그런 생각은 그 말씀을 읽고 기도하는 자세로 묵상하는 것을 통해 제자의 마음속으로 들어가는 길을 찾는다.” 하나님은 당신의 마음이 그 어느 곳보다 먼저 당신의 일터에서 새롭게 되기를 바라신다. 즉, 당신이 일하는 동안에 당신의 생각과 말과 행위가 변화되기를 원하시는 것이다. 따라서 당신의 일터는 영적 성장의 장소가 되어야 한다… 우리는 일과 예배를 각각 다른 구획으로 나누면 안 되고 오히려 우리의 일을 하나의 예배행위로 보는 법을 배워야 한다. 물론 하나님은 어디에나 계시지만 의도적으로 **하나님을 당신의 일터로 모시고** 가서 당신이 일하는 동안 그분의 말씀의 진리를 묵상하도록 하라.”
- [톰 넬슨, 『주일신앙이 평일로 이어질 때』(아바서원)]
-



3. 정한 시간의 기도

- 유대인들의 삼중 기도 시간: 오전 9시, 정오, 오후 3시
- 다윗, 다니엘의 습관(시 55:7; 단 6:10): 마틴 부처의 스트라스부르크, 칼빈의 제네바, 진젠도르프 백작의 해른 후트, 길선주, 김익두 목사, <생명양식>
- “주님! 저 짐이에요.”
- “하나님이여 나를 속히 건지소서. 여호와여 속히 나를 도우소서”(시편 70:1)
- 예수기도-‘하나님의 아들 주 예수 그리스도시여! 나를 불쌍히 여기소서’:아토스산 수도사들



4. 더 나은 내일을 위한 세 질문

쓰레기 치우기

아침제사와 저녁제사(출 29:38-46)

- 내가 하여야 할 일을 다했는가?
- 오늘 한 일 중에 후회하는 일은 없는가?
- 다시 그 일을 한다면 어떻게 새롭게 할 것인가?

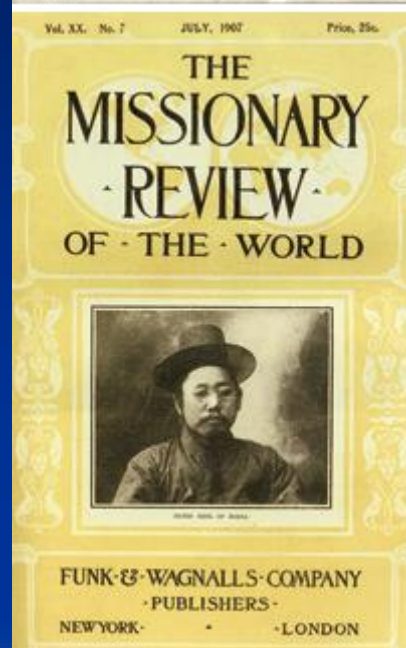
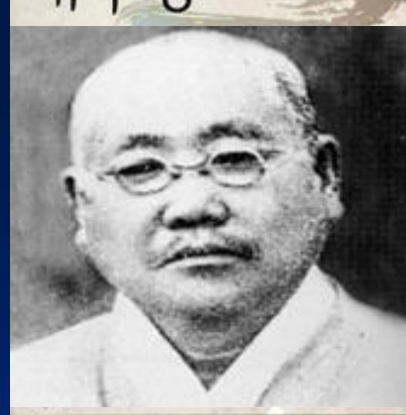


길선주 목사님 고백

“이 눈멀고 학교 교육도 받지 않은 교사로 인해 **귀신이 쫓겨 나가고, 병자가 고침을 받고, 생명들이 구속함을 받았으며**”(게일, “Elder Kil”, *The Missionary Review of the World* (1907), 493-4)

소천하기 10개월 전인 1935년 1월 <종교시보>에 게재된 회고문

“몇 해 전에 나는 감옥에 수三年 동안 있었다. 그때에 내가 三十년 교역한 것을 곰곰 생각하였다. 이전에 내가 기도하는 성신권능 달라고 하여서 과연 권능도 받고 행하였다. **다시 생각하니 권능은 다른 사람을 위하는 것이오 권능이 나를 수양한 것은 없었다.** 모세가 권능으로 이스라엘 백성을 인도하여 이적과 기사를 행하였지마는 하느님이 모세를 가나안에 드러가기를 허락하지 아니하셨으니 이적 기사가 자기에게 무슨 덕이 되었는가? (중략) 지금은 내가 기도하기를 이렇게 한다. 주여 주의 사랑하는 성격을 나의게 일우워주옵소서. 나의 가정을 사랑케 하시며 나의 민족을 사랑케 하시며 나의 동포를 사랑케 하시사 사랑의 성격을 일우어주옵소서. (중략) 다만 사랑이 있어야 이것이 내게 능력이 되는 동시에 다른 사람을 구할 수 있는 것이다.”



세계적인 초교파 선교잡지로, 1907년 7월호에는 평양대부흥 운동 소식과 함께 길선주 목사를 소개.

70인역(구약성경 헬라어번역) 솔로몬왕의 지혜서 8:7

“만일 사람이 덕을 사랑한다면 온갖 덕은 곧 지혜의 노고의 산물이다.
지혜는 사람에게 절제와 현명과 정의와 용기를
가르쳐 준다. 인생에서 이것들보다 사람에게 더 유익한 것은 없다”

고대와 중세 교회가 네 가지 덕을 즐겨 다룬 이유



청교도들의 훈련

- 성경은 읽고 QT는 하는데?
- 전통적인 수도사들과 청교도들의 하루 2, 3회 성찰과 결심

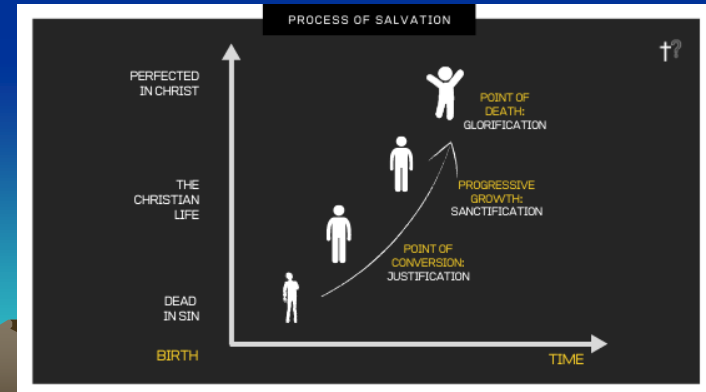
(1) 받은 은혜에 감사

(2) 죄를 성찰, 청산할 은혜구하기

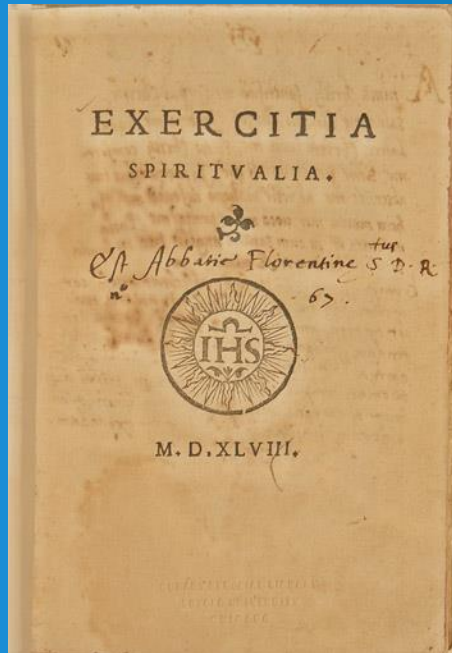
(3) 생각, 말, 행동, 양심 살피기

(4) 용서를 구하기

(5) 결심



예수회의 <영신수련>



라틴어초판, 1548

- 이냐시오 로올라가 만레사에서 영적 훈련 중 변화해가는 자신의 체험을 기록, 알칼라, 살라망카, 파리에서도 계속 보완, 로마에서 완성
- 자기 마음에 일어나는 일들을 살피면서 스스로 질문: “이것이 다른 사람들에게도 도움이 되지 않을까? 어떻게 하면 다른 사람들도 부딪히고 겪는 이 사실을 일깨울 수 있을까? 어떻게 하면 그들 자신의 인생사를 읽는 법을 가르칠 수 있을까? 그들이 이것을 알게 된다면 생활이 많이 바뀔텐데!”

‘영신수련’의 영적 식별 훈련

- 3 종류의 생각의 기원 성찰: 행복, 혹은 불행하게 만드는 생각
하나님, 마귀, 나?
- 마귀가 악으로 유인
- 그리스도는 덕으로 인도
- 선한 영, 악한 영을 분별
- 하나님의 뜻을 읽는 훈련
- 공동체의 식별 능력



5. 성령과 함께 행하라

- “하나님의 성령을 근심하게 하지 말라”(4:30)
- “성령을 쫓아 행하라”(갈 5:16)
- “오직 성령의 열매는 사랑과 희락과 화평과 오래 참음과 자비와 양선과 충성과 온유와 절제니 이같은 것을 금지할 법이 없느니라.”(갈 5:22-23)

