

스포츠과학부

DIVISION OF SPORTS SCIENCE

레저스포츠산업전공 | 스포츠건강관리전공

생활스포츠전공 | 태권도전공

스포츠경영전공





2024학년도 전공 교육과정표

▶ 스포츠과학부 / 레저스포츠산업전공

구 분	교과목명(한글)	교과목명(영문)	학점	시수		
				이론	실습	계
기초교과군	체육사	History of Physical Education	2	2	—	3
	건강교육	Health Education	2	2	—	3
	하계스포츠	Summer Sports	2	1	2	3
	웨이트트레이닝	Weight Training	2	—	2	2
	스포츠기초실기1	Basic Training of Sport1	2	—	2	2
	스포츠사회학	Sports Sociology	2	2	—	3
	동계스포츠	Winter Sports	2	1	2	3
	수영1	Swimming 1	2	—	3	3
	스포츠기초실기2	Basic Training of Sport2	2	—	2	2
소 계	9과목	9과목	18	8	13	21
핵심교과군	운동생리학	Exercise Physiology	3	3	—	3
	레저스포츠산업론	Theories on Leisure Sport Industry	3	3	—	3
	스포츠마사지 및 테이핑	Sports Massage & Taping	2	—	2	2
	수상스키지도법	Teaching Method of Water ski	2	—	3	3
	런닝&워킹지도법	Teaching Method of Running & Working	2	—	2	2
	스포츠심리학	Sports Psychology	3	3	—	3
	스포츠경영론	Sports Management	3	3	—	3
	트레이닝방법론	Methodology of Training	3	3	—	3
	풋살지도법	Teaching Method of soccer and futsal	2	—	2	2
	스키지도법	Teaching Method of Snow Ski	2	—	3	3
	수상인명구조 및 생존수영	Life guard License and Survival Swimming	2	1	2	3
소 계	11과목	11과목	27	16	14	30
심화교과군	스포츠경기분석	Sports Game Analysis	3	2	1	3
	스포츠마케팅	Sports Marketing	3	2	1	3
	전공영어회화	English Conversation Drill	2	2	—	2
	수상레저조종실무	Boat Operator's License	2	1	2	3
	스킨스쿠버지도법1	Teaching Method of Skin Scuba 1	2	—	3	3
	농구지도법	Teaching Method of Basketball	2	—	2	2
	스포츠시설관리론	Sports Facility Management	3	3	—	3
	스포츠소비자행동론	Sports Consumer Behavior	3	3	—	3
	스포츠미디어	Sports Media	3	2	1	3
	#전공산학실습	Internship1	2	—	3	3
	아웃도어스포츠	Outdoor Sports	2	—	3	3
	배드민턴지도법	Teaching Method of Badminton	2	—	2	2
소 계	12과목	12과목	29	15	18	33
응용교과군	스포츠관광 실전창업(PBL)	Sports Tourism Start-up(PBL)	3	2	1	3
	골프지도법	Teaching Method of Golf	2	—	2	2
	스킨스쿠버지도법2	Teaching Method of Skin Scuba 2	2	—	3	3
	스포츠이벤트기획 및 창업(캡스톤디자인)	Sports Event Planning Start-up(Capstone Design)	3	3	—	3
	레크리에이션지도법	Teaching Method of Recreation	2	1	1	2
	승마지도법	Teaching Method of Horse Riding	2	—	3	3
	#인턴실습	Major Internship	2	—	3	3
	#현장실습학기제(장기)	Long-term Co-op	15	—	—	—
소 계	8과목	8과목	31	6	13	19
총 계	40과목	40과목	105	45	58	103

#표는 외부현장실습 교과목임.

■ 전공 교육과정 로드맵(ROAD MAP)

스포츠과학부

레저스포츠산업전공 교육과정의 모듈

1학년	2학년	3학년	4학년	전공하위역량	전공주요역량
스포츠지도이론	스포츠지도이론			스포츠지도이론에 대한 이해	창의적사고 및 이해 역량
체육사 스포츠사회학 스포츠윤리학 운동생리학 스포츠심리학	스포츠산업론 스포츠경영론	스포츠마케팅 스포츠시설관리 스포츠조직인사		스포츠산업에 대한 이해	
	트레이닝방법론		레크레이션지도	스포츠지도방법 분석역량	실제적 분석역량
		스포츠경기분석 스포츠전산정보 스포츠미디어 스포츠소비자		스포츠산업 시장분석 및 전략	
스포츠지도실기	스포츠지도실기	스포츠지도실기	스포츠지도실기	전문 스포츠지도방법 습득	전문적 현장적용역량
동·하계스포츠 수영, 농구, 축구 아웃도어스포츠 수상스키 등		산학실습	인턴실습 스포츠기획론 스포츠관광 실전창업(PBL)	스포츠마케팅의 현장 적용역량	
	수상인명구조 마사지, 테이핑	안전, 응급처치		스포츠응급 처치역량	스포츠 안전관리역량

가. 창의적사고 및 이해 전공역량 달성을 위한 로드맵

하위역량	기초교과군	핵심교과군	심화교과군	응용교과군
스포츠지도 이론에 대한 이해	체육사 스포츠사회학 스포츠윤리학 운동생리학			
스포츠산업에 대한 이해		스포츠심리학 레저스포츠산업론 스포츠경영론	스포츠마케팅 스포츠시설관리론	

나. 실제적 분석 전공역량 달성을 위한 로드맵

하위역량	기초교과군	핵심교과군	심화교과군	응용교과군
스포츠지도방법 분석역량		트레이닝방법론		레크리에이션지도법
스포츠산업 시장분석 및 전략			스포츠경기분석 스포츠미디어 스포츠소비자행동론	



다. 전문적 현장적용 전공역량 달성을 위한 로드맵

하위역량	기초교과군	핵심교과군	심화교과군	응용교과군
전문 스포츠 지도방법 습득	하계스포츠 동계스포츠 수영1	풋살지도법 수상스키지도법 런닝&워킹지도법	농구지도법 아웃도어스포츠 수상레저조종실무 스킨스쿠버지도법 배드민턴지도법	
스포츠마케팅의 현장 적용 역량			#전공산학실습	인턴실습 스포츠이벤트기획 및 창업 (캡스톤디자인) 스포츠관광 실천창업(PBL)

라. 스포츠 안전관리 전공역량 달성을 위한 로드맵

하위역량	기초교과군	핵심교과군	심화교과군	응용교과군
스포츠응급처치역량		수상인명구조및생존수영 스포츠마사지 및 테이핑		

마. 복수전공형 로드맵

기초교과군	핵심교과군	심화교과군	응용교과군
체육사 건강교육 하계스포츠 웨이트트레이닝 스포츠사회학 동계스포츠 수영1	운동생리학 레저스포츠산업론 스포츠마사지 및 테이핑 수상스키지도법 런닝&워킹지도법 스포츠심리학 스포츠경영론 트레이닝방법론 풋살지도법 스키지도법 수상인명구조 및 생존수영	스포츠경기분석 스포츠마케팅 스포츠영어 수상레저조종실무 스킨스쿠버지도법1 농구지도법 스포츠시설관리론 스포츠소비자행동론 스포츠미디어 #전공산학실습 아웃도어스포츠 배드민턴지도법	스포츠관광 실천창업(PBL) 골프지도법 스킨스쿠버지도법2 스포츠이벤트기획 및 창업 (캡스톤디자인) 레크리에이션 지도법 승마지도법 #인턴실습

바. 레저스포츠 산업체로 취업 희망자를 위한 전문 직업인 지향형

기초교과군	핵심교과군	심화교과군	응용교과군
체육사 건강교육 하계스포츠 웨이트트레이닝 스포츠사회학 동계스포츠 수영1	운동생리학 레저스포츠산업론 수상스키지도법 스포츠심리학 스포츠경영론 스키지도법 수상인명구조 및 생존수영	스포츠마케팅 전공영어회화 수상레저조종실무 스킨스쿠버지도법1 스포츠시설관리론 스포츠소비자행동론 스포츠미디어 #전공산학실습 아웃도어스포츠	스포츠관광 실천창업(PBL) 골프지도법 스킨스쿠버지도법2 스포츠이벤트기획 및 창업 (캡스톤디자인) 레크리에이션 지도법 승마지도법 #인턴실습

사. 스포츠 산업체로 취업 희망자를 위한 전문 직업인 지향형

기초교과군	핵심교과군	심화교과군	응용교과군
체육사 건강교육 하계스포츠 웨이트트레이닝 스포츠사회학 동계스포츠 수영1	레저스포츠산업론 수상스키지도법 런닝&워킹지도법 스포츠심리학 스포츠경영론 스키지도법 수상인명구조 및 생존수영	스포츠경기분석 스포츠마케팅 스포츠영어 수상레저조종실무 스킨스쿠버지도법1 농구지도법 스포츠시설관리론 스포츠소비자행동론 스포츠미디어 #전공산학실습 아웃도어스포츠 배드민턴지도법	스포츠관광 실천창업(PBL) 골프지도법 스킨스쿠버지도법2 스포츠이벤트기획 및 창업 (캡스톤디자인) 레크리에이션 지도법 #인턴실습

III / 교육과정

■ 실험실습 교과목 일람표

No.	구 분	실험실습 교과목명	학점	시수		비 고
				이론	실습	
1	기초교과군	하계스포츠	2	1	2	
2	기초교과군	웨이트트레이닝	2	-	2	
3	기초교과군	스포츠기초실기1	2	-	2	
4	기초교과군	동계스포츠	2	1	2	
5	기초교과군	수영1	2	-	3	
6	기초교과군	스포츠기초실기2	2	-	2	
7	핵심교과군	스포츠마사지 및 테이핑	2	-	2	
8	핵심교과군	수상스키지도법	2	-	3	
9	핵심교과군	런닝&워킹지도법	2	-	2	
10	핵심교과군	풋살지도법	2	-	2	
11	핵심교과군	스키지도법	2	-	3	
12	핵심교과군	수상인명구조 및 생존수영	2	1	2	
13	심화교과군	스포츠경기분석	3	2	1	
14	심화교과군	스포츠마케팅	3	2	1	
15	심화교과군	수상레저조정실무	2	1	2	
16	심화교과군	스킨스쿠버지도법1	2	-	3	
17	심화교과군	농구지도법	2	-	2	
18	심화교과군	스포츠미디어	3	2	1	
19	심화교과군	#전공산학실습	2	-	3	
20	심화교과군	아웃도어스포츠	2	-	3	
21	심화교과군	배드민턴지도법	2	-	2	
22	응용교과군	스포츠관광 실천창업(PBL)	3	2	1	
23	응용교과군	골프지도법	2	-	2	
24	응용교과군	스킨스쿠버지도법2	2	-	3	
25	응용교과군	레크리에이션지도법	2	1	1	
26	응용교과군	승마지도법	2	-	3	
27	응용교과군	#인턴실습	2	-	3	
계		27과목 58학점				

■ 외부현장실습 교과목 일람표

No.	교과목명	학점	시수		외부현장실습	
			이론	실험실습	대상 기관	실습 내용
1	전공산학실습	2		3	스포츠산업체	스포츠산업체 운영 실습
2	인턴실습	2		3	스포츠산업체	스포츠산업체 운영 실습

※ 절대평가 실시(교무규칙 제30조제3항4호)하고 시수는 학점과 동일하게 인정



■ 자격증 취득 교과목 일람표

- 자격증명 : 2급 생활스포츠지도사/스포츠경영관리사
- 발급기관 : 문화체육관광부/한국산업인력공단
- 자격증 설명
 - 생활스포츠지도사 자격증 : 미래의 스포츠지도자를 양성할 목적으로 종목별 자격을 부여하고 있음
 - 스포츠경영관리사 자격증 : 스포츠산업과 레저스포츠산업이 급속도로 성장하면서 국가(한국산업인력공단)에서 전문 스포츠산업 전문인력을 양성할 목적으로 시험을 통해 자격을 부여하고 있음
- 취득 교과목 일람표

No.	구 분	교과목명	학점	시수		비 고
				이론	실습	
1	기초교과군	체육사	2	2	-	
2	기초교과군	스포츠사회학	2	2	-	
3	핵심교과군	운동생리학	3	3	-	
4	핵심교과군	스포츠심리학	3	3	-	
5	핵심교과군	레저스포츠산업론	3	3	-	
6	핵심교과군	스포츠경영론	3	3	-	
7	심화교과군	스포츠마케팅	3	2	1	
8	심화교과군	스포츠시설관리론	3	3	-	
9	심화교과군	스포츠소비자행동론	3	3	-	
10	심화교과군	스포츠미디어	3	2	1	
합계		10과목 28학점				

- 취득 방법
 - 생활스포츠지도사는 7개 과목(스포츠심리학, 운동생리학, 스포츠사회학, 운동역학, 스포츠교육학, 스포츠윤리, 한국체육사) 중 5과목 선택 후 1차 필기시험 → 2차 실기 및 구술시험 → 3차 연수(실무) 모두 통과 하면 스포츠지도사 자격증을 취득할 수 있음
 - 스포츠경영관리사는 1차 필기시험(시험과목 : 스포츠산업론, 스포츠경영론, 스포츠마케팅론, 스포츠시설론)을 통과한 후 2차 실기시험(스포츠마케팅 및 스포츠시설 경영실무, 주관식 필답형)을 통과해야 함. 합격기준은 1차 필기시험은 100점 만점으로 하여 매 과목 40점 이상, 전 과목 평균 60점 이상을 획득해야 하며 2차 실기시험은 100점 만점으로 하여 60점 이상 받아야 함
- 취득 후 진로
 - 생활 스포츠지도사는 일선 시민들의 생활체육 활동 지도를 맡고, 전문 스포츠지도사는 주로 학교나 단체의 감독, 코치 등을 맡음.
 - 스포츠경영관리사는 체육단체, 프로스포츠구단, 스포츠마케팅 및 스포츠이벤트 회사에 취업하여 스포츠이벤트를 개최하고, 스포츠스폰서 및 광고주를 유치하는 업무를 담당할 수 있고 공공 및 민간체육시설 관리 및 운영의 업무를 수행할 수 있음.
- 기타 (유의사항) : 자격증관련 유사과목을 학부 사무실에서 필히 확인



2024학년도 전공 교육과정표

▶ 스포츠과학부 / 스포츠건강관리전공

구 분	교과목명(한글)	교과목명(영문)	학점	시수		
				이론	실험 실습	계
기초교과군	수영1	Swimming 1	2	0	3	3
	동계스포츠	Winter Sports	2	1	2	3
	하계스포츠	Summer Sports	2	1	2	3
	웨이트트레이닝	Weight Training	2	0	2	2
	스포츠기초실기1	Basic Training of Sports 1	2	0	2	2
	스포츠기초실기2	Basic Training of Sports 2	2	0	2	2
	체육사	History of Physical Education	2	2	0	2
	스포츠사회학	Sports Sociology	2	2	0	2
	스포츠과학의 이해	Understanding of Sports Science	2	2	0	2
소 계	9과목	9과목	18	8	13	21
핵심교과군	스포츠심리학	Sports Psychology	3	3	0	3
	기능해부학	Functional Anatomy	3	3	0	3
	뉴스포츠	New Sports	2	0	2	2
	아웃도어스포츠	Outdoor Sports	2	1	2	3
	배드민턴지도법	Teaching Method of Badminton	2	0	2	2
	수영 및 생존수영지도	Swimming & Survival Swimming	2	0	3	3
	구기스포츠	Ball Sports	2	0	2	2
	인명구조와 응급처치	Rescue & First Aid	2	1	2	3
	동계스포츠지도의 실제	Teaching Method of Winter sports	2	1	2	3
	스포츠트레이닝방법론	Methodology of Sports Training	2	1	1	2
	운동역학	Sports Biomechanics	3	2	1	3
	호텔&리조트 스포츠영어	Hotel & Resort of Sport English	2	2	0	2
소 계	12과목	12과목	27	14	17	31
심화교과군	운동생리학	Exercise Physiology	3	3	0	3
	태권도지도법	Teaching Method of Taekwondo	2	0	2	2
	응용운동생리학	Adaptation Exercise Physiology	2	2	1	3
	스포츠마사지및테이핑	Sports Massage & Taping	2	1	1	2
	노인 및 특수체육론	Adapted & Silver of physical Education	2	2	0	2
	건강체력측정평가	Health and Physical Fitness Measurement Evaluation	2	1	2	3
	스포츠건강 스타트업 챌린지(PBL)	Sports Health Start-up Challenge	3	1	2	3
	운동처방과 운동부하 검사(PBL)	Exercise Prescription & Exercise Load Test	3	2	1	3
	생애주기운동프로그램지도캡스톤디자인	Life Cycle Exercise Program Guidance(Capstone Design)	3	1	2	3
	직업경험과 현장실습1	Majors Internship 1	2	0	2	2
	호텔&리조트 수상스포츠지도법	Hotel & Resort Teaching Method of Water Sports	2	1	2	3
	스포츠 진로코칭	Major & Career Coaching	2	2	1	3
소 계	12과목	12과목	28	16	16	32
응용교과군	운동영양학	Exercise Nutrition	3	3	0	3
	스포츠상해 및 재활	Sports Injury & Rehabilitation	2	2	1	3
	요가 및 필라테스	Yoga & Pilates	2	0	2	2
	스포츠과학연구법	Research of Sport Science	2	2	1	3
	직업경험과 현장실습2	Majors Internship 2	2	0	2	2
	스포츠건강관리세미나(PBL)	Sports Health Care Seminar	2	2	1	3
	신체교정 및 개인운동지도법(PBL)	Personal Exercise Techniques	2	1	2	3
	병태생리학	Pathological Physiology	3	3	0	3
소 계	8과목	8과목	18	13	9	22
총 계	41과목	41과목	91	51	55	106

#표는 외부현장실습 교과목임, @표는 혁신교과목임



■ 전공역량 중심 교육과정 로드맵 개발

기초교과군	핵심교과군	심화교과군	응용교과군	구성요인	하위 전공 역량
체육사 스포츠과학의 이해 스포츠사회학	기능해부학 스포츠심리학 운동역학			스포츠과학의 이해와 수용	스포 츠전 문가 기초 역량
		운동생리학	병태생리학	스포츠지식에 대한 분석	
스포츠 기초실기1 스포츠 기초실기2 수영1 웨이트트레이닝 하계스포츠 동계스포츠	배드민턴지도법 구기스포츠 동계스포츠지도의 실제	태권도지도법 호텔&리조트수상스 포츠지도법	요가 및 필라테스	스포츠 실기 지도 운영	
	스포츠트레이닝 방법론	건강체력측정평가	신체교정 및 개인운동지도법 운동영양학	스포츠트레이닝과 컨디셔닝	스포 츠프 로그 램 운영 역량
	뉴스포츠 아웃도어스포츠	운동처방과운동부 하검사 응용운동생리학	스포츠과학 연구법	창의적인 스포츠 프로그램 구성	
		노인 및 특수체육론 스포츠마사지 및 테이핑	스포츠상해 및 재활	재활 스포츠 프로그램 운영	
	수영 및 생존수영지도 호텔&리조트스포츠 영어	직업경험과 현장실습	직업경험과 현장실습 2	현장실무 적용	스포 츠현 장 실무 역량
	인명구조와 응급처치	스포츠진료코칭 생애주기운동프로 그램지도 스포츠건강 스타트업챌린지	스포츠건강관리 세미나	스포츠현장의 직무와 실제	

■ 실험실습 교과목 일람표

연번	교과군	실험실습 교과목명	학점	시수		비 고
				이론	실험실습	
1	기초	스포츠기초실기1	2	－	2	
2		웨이트트레이닝	2	－	2	
3		하계스포츠	2	1	2	
4		스포츠기초실기2	2	－	2	
5		수영1	2	－	3	
6		동계스포츠	2	1	2	
7	핵심	배드민턴지도법	2	－	2	
8		뉴스포츠	2	－	2	
9		수영 및 생존수영지도	2	－	3	
10		스포츠트레이닝방법론	2	1	1	
11		운동역학	3	2	1	
12		구기스포츠	2	－	2	
13		인명구조와 응급처치	2	1	2	
14		아웃도어스포츠	2	1	2	
15		동계스포츠지도의 실제	2	1	2	
16	심화	태권도지도법	2	－	2	
17		운동처방과 운동부하검사	3	2	1	
18		건강체력측정평가	2	1	2	
19		호텔&리조트수상스포츠지도법	2	1	2	
20		응용운동생리학	2	2	1	
21		스포츠진로코칭	2	2	1	
22		생애주기운동프로그램지도	3	1	2	
21		스포츠마사지 및 테이핑	2	1	1	
22		스포츠건강 스타트업챌린지	3	1	2	
23		직업경험과 현장실습	2	－	2	
24	응용	직업경험과 현장실습 2	2	－	2	
26		스포츠상해 및 재활	2	2	1	
27		스포츠과학 연구법	2	2	1	
28		신체교정 및 개인운동지도법@	2	1	2	
29		스포츠건강관리 세미나@	2	2	1	
30		요가 및 필라테스	2	－	2	
합계		(30)교과 (67)학점				

■ 외부현장실습 교과목 일람표

No.	교과목명	학점	시수		외부현장실습	
			이론	실험실습	대상 기관	실습 내용
1	직업경험과 현장실습 1	2		2	영리 시설스포츠센터	현장실무교육
2	직업경험과 현장실습 2	2		2	공공 및 비영리 스포츠센터	현장실무교육

※ 절대평가 실시(교무규칙 제30조제3항4호)하고 시수는 학점과 동일하게 인정



■ 자격증 취득 교과목 일람표

- 자격증명: 2급 생활·전문·유소년·노인스포츠지도사/건강운동관리사/수상인명구조원
- 발급기관: 문화체육관광부/해양경찰청 한국해양소년단연맹
- 자격증 설명
 - 생활·전문·유소년·노인스포츠지도사: 미래의 스포츠지도자를 양성할 목적으로 종목별 자격을 부여하고 있음
 - 건강운동관리사: 국가 및 자자체의 국민체력센터, 보건소 등에서 운동처방사로 근무하는 자격을 부여하고 있음
 - 수상인명구조원: 수상레저사업장에서 이용객 안전관리와 인명구조를 목적으로 자격을 부여하고 있음
- 취득 교과목 내역

No.	구 분	교과목명	학점	시수		
				이론	실험실습	
1	기초	체육사	2	2	-	
2	기초	스포츠사회학	2	2	-	
3	핵심	스포츠심리학	3	3	-	
4	핵심	운동 역학	2	2	1	
5	핵심	기능해부학	3	3		
6	핵심	스포츠트레이닝방법론	2	1	1	
7	핵심	인명구조와 응급처치	2	1	2	
8	심화	노인 및 특수체육론	3	3	-	
9	심화	운동생리학	3	3	-	
10	심화	운동처방과 운동부하검사	3	2	1	
11	심화	건강체력측정평가	2	1	2	
12	심화	생애주기운동프로그램지도	3	1	2	
13	응용	운동영양학	3	3	-	
14	응용	신체교정 및 개인운동지도법	2	1	2	
15	응용	스포츠상해 및 재활	2	2	1	
16	응용	병태생리학	3	3	-	
합계		16과목 40학점				

III / 교육과정

○ 취득 방법

- 생활스포츠지도사는 7개 과목(스포츠심리학, 운동생리학, 스포츠사회학, 운동역학, 스포츠교육학, 스포츠윤리, 한국체육사) 중 5과목 선택 후 1차 필기시험 → 2차 실기 및 구술시험 → 3차 연수(실무) 모두 통과 하면 스포츠지도사 자격증을 취득할 수 있음
- 스포츠경영관리사는 1차 필기시험(시험과목 : 스포츠산업론, 스포츠경영론, 스포츠마케팅론, 스포츠시설론)을 통과한 후 2차 실기시험(스포츠마케팅 및 스포츠시설경영실무, 주관식 필답형)을 통과해야 함. 합격기준은 1차 필기시험은 100점 만점으로 하여 매 과목 40점 이상, 전 과목 평균 60점 이상을 획득해야 하며 2차 실기시험은 100점 만점으로 하여 60점 이상 받아야 함
- 건강운동관리사는 필기시험(기능해부학, 운동역학, 운동생리학, 스포츠심리학, 건강체력평가, 운동처방론, 병태생리학, 운동상해, 운동부하검사) 이후 실기 및 구술시험(심폐소생술, 응급처치, 건강체력측정평가, 운동상해, 운동부하 검사)을 거쳐, 연수교육 이수자가 되면 자격증이 부여된다. 다만 체육학 전공학사로 취득한 시점이므로 7학기 이상 이수한 재학생 및 졸업생에 한하여 응시할 수 있고, 8학기 재학생의 경우, 필기, 실기 및 구술, 연수교육이 이수되었다면 졸업 시점에 자격증을 취득하여 활동할 수 있음
- 수상인명구조원은 48시간 이상 구조영법, 개인안전, 자기구조수영구조, 장비구조, 응급처치 구조호흡, 심폐소생술, AED 기도폐쇄 등을 교육받아야 하며, 호텔&리조트 라이프가드(2학점) 교과목 이수를 통해 취득할 수 있음

○ 취득 후 진로

- 생활 스포츠지도사는 일선 시민들의 생활체육 활동 지도를 맡고, 전문 스포츠지도사는 주로 학교나 단체의 감독, 코치 등을 맡음
- 건강운동관리사는 국가 및 자자체의 국민체력센터, 보건소 등에서 운동처방사로 근무함. 또한 민간 스포츠 단체 및 각종 협회의 임상운동지도자로 활동이 가능함
- 선수 및 재활트레이너는 구단, 협회 및 일반인의 재활과 회복을 위한 전문적인 운동처방 및 재활 트레이닝을 통해 기능을 회복하여 일상과 경기상황에 복귀할 수 있는 계기를 마련해주는 직업영역임.
- 수상인명구조원은 수영장 및 종합체육시설에 취업하여 수영지도, 수영안전관리 및 시설관리의 업무를 수행할 수 있음
- 임상운동전문가는 스포츠관련 자격과 정규교육과정을 통해 획득한 역량을 토대로 정해진 직업군 이외 창작, 창업활동을 통해 건강관리 수요에 대응하여 재화와 용역 등을 생산하는 모든 직업 군을 이야기 함



2024학년도 전공 교육과정표

▶ 스포츠과학부 / 생활스포츠전공

구 분	교과목명(한글)	교과목명(영문)	학점	시수		
				이론	실습	계
기초교과군	체육사	History of Physical Education	2	2	—	2
	건강교육	Health Education	2	2	—	2
	하계스포츠	Summer Sports	2	1	2	3
	웨이트트레이닝	Weight Training	2	—	2	2
	스포츠기초실기1	Basic Training of Sport1	2	—	2	2
	스포츠사회학	Sports Sociology	2	2	—	2
	동계스포츠	Winter Sports	2	1	2	3
	수영1	Swimming1	2	—	3	3
	스포츠기초실기2	Basic Training of Sport2	2	—	2	2
소 계	9과목	9과목	18	8	13	21
핵심교과군	유아체육론(PBL)	Child Physical Education	3	3	—	3
	레크리에이션지도법	Teaching Method of Recreation	2	—	2	2
	줄넘기지도법	Teaching Method of Rope-skiping	2	—	2	2
	음악체조지도법	Teaching Method of Music & Gymnastics	2	—	2	2
	배드민턴지도법	Teaching Method of Badminton	2	—	2	2
	뉴스포츠지도법(PBL)	Teaching Method of New Sports	3	1	2	3
	수영 및 생존수영지도법	Teaching Method of Swimming & Survival Swimming	2	—	3	3
	인라인지도법	Teaching Method of Inline Skate	2	—	2	2
	배구지도법	Teaching Method of Volleyball	2	—	2	2
	스노우보드지도법	Teaching Method of Snow-Board	2	1	2	3
소 계	10과목	10과목	22	5	19	24
심화교과군	스포츠심리학(PBL)	Sports Psychology	3	3	—	3
	스포츠프로그램 개발 및 평가(PBL)	Program Development & Evaluation for Sports	3	3	—	3
	수상인명구조 및 응급처치	Life Guard & Sports Emergence Care	2	1	2	3
	골프지도법	Teaching Method of Golf	2	—	2	2
	스킨스쿠버	Skin Scuba	2	1	2	3
	스포츠마사지 및 테이핑	Sports Massage & Taping	2	—	2	2
	청소년활동	Youth Activities	3	3	—	3
	전공실용영어	Practical English	3	3	—	3
	운동생리학	Exercise Physiology	3	3	—	3
	농구지도법	Teaching Method of Basketball	2	—	2	2
	#스포츠현장실습1	Sport Internship1	2	—	2	2
소 계	11과목	11과목	27	17	12	29
응용교과군	스포츠경영학	Sport Management	3	3	—	3
	운동역학	Sports Biomechanics	3	3	—	3
	노인스포츠지도법	Teaching Method of Silver Sport	2	—	2	2
	풋살지도법	Teaching Method of Futsal	2	—	2	2
	#스포츠현장실습2	Sport Internship2	2	—	2	2
	스포츠기획 및 스타트업챌린지캡스톤디자인	Sport Planning & Start-up Challenge(Capstone Design)	3	2	1	3
	노인체육론(PBL)	Silver Sport	2	2	—	2
	승마지도법	Teaching Method of Horse Riding	2	—	3	3
	요가 및 댄스스포츠지도법	Teaching Method of Yoga & Dance Sports	2	—	2	2
	#스포츠현장실습3	Sport Internship3	2	—	2	2
소 계	10과목	10과목	23	10	14	24
총 계	40과목	40과목	90	41	57	98

#표는 외부현장실습 교과목임.

III / 교육과정

■ 전공 교육과정 로드맵(ROAD MAP)

가. 대학원 진학자를 위한 학문지향형

기초교과군	핵심교과군	심화교과군	응용교과군
체육사 건강교육 스포츠사회학	유아체육론(PBL) 뉴스포츠지도법(PBL)	스포츠심리학(PBL) 운동생리학 청소년활동	스포츠경영학 운동역학 노인체육론(PBL) 스포츠기획 및 스타트업챌린지 (캡스톤디자인)

※ 대학원별로 최저졸업이수학점(120학점) 이상을 이수하여야만 진학되는 경우가 있음.

나. 취업 희망자를 위한 전문 직업인 지향형

기초교과군	핵심교과군	심화교과군	응용교과군
체육사 건강교육 하계스포츠 웨이트트레이닝 스포츠기초실기1 스포츠사회학 동계스포츠 수영1 스포츠기초실기2	유아체육론(PBL) 레크리에이션지도법 줄넘기지도법 음악체조지도법 배드민턴지도법 뉴스포츠지도법(PBL) 수영 및 생존수영지도법 스노우보드지도법 인라인지도법 배구지도법	스포츠심리학(PBL) 스포츠프로그램 개발 및 평가(PBL) 수상인명구조 및 응급처치 골프지도법 스킨스쿠버 스포츠마사지 및 테이핑 운동생리학 청소년활동 전공실용영어 농구지도법 #스포츠현장실습1	스포츠경영학 운동역학 노인스포츠지도법 풋살지도법 #스포츠현장실습2 스포츠기획 및 스타트업챌린지(캡스톤디자인) 노인체육론(PBL) 승마지도법 요가 및 댄스스포츠지도법 #스포츠현장실습3

다. 복수전공형

기초교과군	핵심교과군	심화교과군	응용교과군
체육사 건강교육 하계스포츠 웨이트트레이닝 스포츠기초실기1 스포츠사회학 동계스포츠 수영1 스포츠기초실기2	유아체육론(PBL) 레크리에이션지도법 줄넘기지도법 음악체조지도법 배드민턴지도법 뉴스포츠지도법(PBL) 수영 및 생존수영지도법 스노우보드지도법 인라인지도법 배구지도법	스포츠심리학(PBL) 스포츠프로그램 개발 및 평가(PBL) 수상인명구조 및 응급처치 골프지도법 스킨스쿠버 스포츠마사지 및 테이핑 운동생리학 청소년활동 전공실용영어 농구지도법 #스포츠현장실습1	스포츠경영학 운동역학 노인스포츠지도법 풋살지도법 #스포츠현장실습2 스포츠기획 및 스타트업챌린지 (캡스톤디자인) 노인체육론(PBL) 승마지도법 요가 및 댄스스포츠지도법 #스포츠현장실습3



■ 실험실습 교과목 일람표

No.	구 분	실험실습 교과목명	학점	시수		비 고
				이론	실험실습	
1	기초교과군	하계스포츠	2	1	2	
2	기초교과군	웨이트트레이닝	2	-	2	
3	기초교과군	스포츠기초실기1	2	-	2	
4	기초교과군	동계스포츠	2	1	2	
5	기초교과군	수영1	2	-	3	
6	기초교과군	스포츠기초실기2	2	-	2	
7	핵심교과군	레크리에이션지도법	2	-	2	
8	핵심교과군	줄넘기지도법	2	-	2	
9	핵심교과군	음악체조지도법	2	-	2	
10	핵심교과군	배드민턴지도법	2	-	2	
11	핵심교과군	뉴스포츠지도법(PBL)	3	1	2	
12	핵심교과군	수영 및 생존수영지도법	2	-	3	
13	핵심교과군	스노우보드지도법	2	1	2	
14	핵심교과군	인라인지도법	2	-	2	
15	핵심교과군	배구지도법	2	-	2	
16	심화교과군	수상인명구조 및 응급처치	2	1	2	
17	심화교과군	골프지도법	2	-	2	
18	심화교과군	스킨스쿠버	2	1	2	
19	심화교과군	스포츠마사지 및 테이핑	2	-	2	
20	심화교과군	농구지도법	2	-	2	
21	심화교과군	#스포츠현장실습1	2	-	2	
22	응용교과군	요가 및 댄스스포츠지도법	2	-	2	
23	응용교과군	풋살지도법	2	-	2	
24	응용교과군	#스포츠현장실습2	2	-	2	
25	응용교과군	승마지도법	2	-	3	
26	응용교과군	노인스포츠지도법	2	-	2	
27	응용교과군	#스포츠현장실습3	2	-	2	
합계		27과목 55학점				

■ 외부현장실습 교과목 일람표

교과목명	학점	시수		외부현장실습	
		이론	실험실습	대상 기관	실습 내용
스포츠현장실습1	2	-	2	스포츠기관	스포츠지도 및 고객관리
스포츠현장실습2	2	-	2	스포츠기관	스포츠지도 및 고객관리
스포츠현장실습3	2	-	2	스포츠기관	스포츠지도 및 고객관리

※ 절대평가 실시(교무규칙 제30조제3항4호)하고 시수는 학점과 동일하게 인정

- 자격증명 : 2급 생활스포츠지도사(각 종목), 유소년스포츠지도사, 노인스포츠지도사
- 발급기관 : 문화체육관광부
- 자격증 설명 : 자격종목에 대하여 전문체육이나 생활체육을 지도하는 사람, 유소년(만 3세부터 중학교 취학 전까지를 말함)의 행동양식, 신체발달 등에 대한 지식을 갖추고 자격종목에 대하여 유소년을 대상으로 체육을 지도하는 사람을 말함, 생애주기 스포츠 지도사 중 노인 대상 스포츠를 지도하는 사람 등
- 취득 교과목 일람표

No.	구 분	교과목명	학점	시수		비 고
				이론	실험실습	
1	기초교과군	체육사	2	2	—	
2	기초교과군	스포츠사회학	2	2	—	
3	핵심교과군	줄넘기지도법	2	—	2	
4	핵심교과군	인라인지도법	2	—	2	
5	핵심교과군	배드민턴지도법	2	—	2	
6	핵심교과군	배구지도법	2	—	2	
7	핵심교과군	유아체육론	3	3	—	
8	핵심교과군	레크리에이션지도법	2	—	2	
9	핵심교과군	수영 및 생존수영지도법	2	—	3	
10	핵심교과군	스노우보드지도법	2	—	3	
11	심화교과군	골프지도법	2	—	2	
12	심화교과군	농구지도법	2	—	2	
13	심화교과군	스포츠심리학	3	3	—	
14	심화교과군	운동생리학	3	3	—	
15	응용교과군	운동역학	3	3	—	
16	응용교과군	풋살지도법	2	—	2	
17	응용교과군	노인스포츠지도법	2	—	2	
18	응용교과군	노인체육론(PBL)	2	2	—	
합계		18과목 40학점				

- 취득 방법
'필기시험 → 실기 및 구술시험 → 연수(실무)' 과정
생활 스포츠지도사 : 체육사, 스포츠사회학, 스포츠심리학, 운동생리학, 운동역학 등
5개 교과목
유소년스포츠지도사 : 생활스포츠지도사 응시교과 외 유아체육론
노인스포츠지도사 : 생활스포츠지도사 응시교과 외 노인체육론
- 취득 후 진로
전통적 진로 : 공공(민간)스포츠센터, 생애주기(유아, 청소년, 노인 스포츠클럽, 각종 스포츠 교육기관, 업체 등
신규진로 : 스포츠 콘텐츠 제작자, 스포츠이벤트 기획자, 스포츠 창업 등



2024학년도 전공 교육과정표

▶ 스포츠과학부 / 태권도전공

구 분	교과목명(한글)	교과목명(영문)	학점	시수		
				이론	실험 실습	계
기초교과군	수영1	Swimming 1	2	0	3	3
	동계스포츠	Winter Sports	2	1	2	3
	하계스포츠	Summer Sports	2	1	2	3
	웨이트트레이닝	Weight Training	2	0	2	2
	스포츠기초실기1	Basic Training of Sport1	2	0	2	2
	스포츠기초실기2	Basic Training of Sport2	2	0	2	2
	체육사	History of Physical Education	2	2	0	2
	스포츠사회학	Sports Sociology	2	2	0	2
	스포츠과학의 이해	Understanding of Sports Science	2	2	0	2
소 계	9과목	9과목	18	8	13	21
핵심교과군	체조지도법	Teaching Method of Gymnastics	2	0	2	2
	태권도개론	Introduction to Taekwondo	3	3	0	3
	유급자품새	Paid character Poomsae	3	1	2	3
	유단자품새	Black Belt Poomsae	3	1	2	3
	태권도격파지도법	Taekwondo breaking instruction	2	0	2	2
	생존수영지도법	Survival Swimming Instruction	2	0	3	3
	졸업실기1(체력, 품새)	Graduation practical skill 1	3	1	3	4
	호신술	Self-Defense	2	0	2	2
	졸업실기2(겨루기, 시범)	Graduation practical skill 2	3	1	3	4
	경기, 자유품새	Competition, Free Style Poomsae	2	0	2	2
	스포츠사회과학(PBL)	sports social science	2	2	0	2
소 계	11과목	11과목	27	9	21	30
심화교과군	태권도시범지도법	Taekwondo Demonstration Instruction	3	1	2	3
	겨루기지도법	Competition Instruction Method	3	1	2	3
	태권도실용외국어	Taekwondo Practical Foreign Language	2	2	0	2
	스포츠자연과학(PBL)	Sports physiology Science	2	2	0	2
	휘트니스트레이닝	Fitness Training	2	0	2	2
	응급처치와테이핑	First Aid & Taping	2	1	2	3
	스포츠교육학(PBL)	Sport Pedagogy	2	2	0	2
	태권도회복운동	Taekwondo recovery movement	2	1	2	3
	태권도창작안무	Taekwondo creative choreography	2	0	2	2
	태권도 동적 안정성(필라테스)	Taekwondo Dynamic Stability(Pilates)	2	0	2	2
	줄넘기지도법	Skip Rope Instruction	2	0	2	2
소 계	11과목	11과목	24	10	16	26
응용교과군	태권도경기규칙및심판법	Taewondo Competition Rules & Teaching Referee	2	2	1	3
	태권도공연프로그램개발캡스톤디자인	Program Development of Taekwondo Performance(Capstone Design)	2	1	2	3
	사범실무교육	Teacher Practical Education	2	2	0	2
	태권도현장실습1	Taekwondo Majors Internship 1	2	1	2	3
	태권도현장실습2	Taekwondo Majors Internship 2	2	1	2	3
	체육수업모형개발	Development of physical education class mode	2	1	2	3
	태권도이벤트기획론(PBL)	Taekwondo Event Programming	2	2	1	3
	태권도 스타트업 챌린지	Taekwondo Start-up Challenge	2	2	0	2
	태권도 실전창업(PBL)	Taekwondo Practice Start-up	3	3	0	3
	창작 졸업공연	Creative Graduation Performance	2	2	0	2
	현장실습학기제(장기)	Long-term Co-op	15	0	10	10
소 계	11과목	11과목	36	17	20	37
총 계	42과목	42과목	105	44	70	114

#표는 외부현장실습 교과목임, @표는 혁신교과목임

III / 교육과정

■ 전공역량 중심 교육과정 로드맵 개발

기초교과군	핵심교과군	심화교과군	응용교과군	구성요인	하위 전공 역량
수영 1	태권도개론(pbl) 유급자품새	스포츠교육학(pbl) 태권도시범지도법	태권도경기규칙 및심판법 태권도 실전창업(pbl)	전문성	전문인
스포츠기초실기 1 스포츠기초실기 2	태권도격파지도법 유급자품새	줄넘기지도법	태권도프로그램 개발(캡스톤)	리더쉽	
동계스포츠	졸업실기1 (체력, 품새) 졸업실기2 (겨루기, 시범)	겨루기지도법	사범실무교육	실천적	융합인
스포츠과학의 이해	체조지도법 스포츠사회과학(pbl)	스포츠자연과학(pbl) 태권도 동적 안정성 휘트니스스트레이닝	체육수업모형개발	창의적융합	
체육사	경기, 자유품새	태권도창작안무	태권도 스타트업챌린지	문제해결	소통인
웨이트트레이닝	생존수영지도법	태권도실용외국어	태권도이벤트 기획론(pbl)		
스포츠사회학		태권도회복운동	창작 졸업공연	기독교적인성	
하계스포츠	호신술	응급처치와테이핑	태권도현장실습 1 태권도현장실습 2	대인관계	



■ 실험실습 교과목 일람표

연번	교과군	실험실습 교과목명	학점	시수		비 고
				이론	실험실습	
1	기초 교과군	하계스포츠	2	1	2	
2		웨이트트레이닝	2		2	
3		스포츠기초실기1	2		2	
4		동계스포츠	2	1	2	
5		수영1	2		3	
6		스포츠기초실기2	2		2	
7	핵심 교과군	유급자품새	3	1	2	
8		태권도격파지도법	2		2	
9		체조지도법	2		2	
10		생존수영지도법	2		3	
11		졸업실기1(체력,품새)	3		4	
12		유단자품새	3	1	2	
13		호신술	2		2	
14		졸업실기2(겨루기,시범)	3		4	
15		경기, 자유품새	2		2	
16		겨루기지도법	3	1	2	
17	심화 교과군	태권도회복운동	2	1	2	
18		태권도 동적 안정성(필라테스)	2		2	
19		태권도창작안무	2		2	
20		휘트니스트레이닝	2		2	
21		태권도시범 지도법	3	1	2	
22		줄넘기지도법	2		2	
23		응급처치와 테이핑	2	1	2	
24	응용 교과군	태권도이벤트기획론(PBL)	2	2	1	
25		태권도경기규칙 및 심판법	2	2	1	
26		#태권도현장실습1	2	1	2	
27		태권도공연프로그램개발(캡스톤)	2	1	2	
28		#태권도현장실습2	2	1	2	
29		체육수업모형개발	2	1	2	
합계		29과목 64학점				

■ 외부현장실습 교과목 내역

	교과목명	학점	시수		외부현장실습	
			태권도 현장실습1	실험실습	대상 기관	실습 내용
1	#태권도현장실습1	2	1	2	태권도기관 및 체육시설업	태권도기관업무 및 체육시설업 보조
2	#태권도현장실습2	2	1	2	태권도기관 및 체육시설업	태권도기관업무 및 체육시설업 보조

※ 절대평가 실시(교무규칙 제30조제3항4호)하고 시수는 학점과 동일하게 인정

■ 자격증 취득 교과목 내역

- 자격증명: 생활체육스포츠지도사, 전문스포츠지도사, 외국어, 태권도 호신술 지도자, 테이핑, 태권도국제사범자격증
- 발급기관: 국민체육진흥공단, 국기원, 한국직업능력개발원, HSK
- 자격증 설명
 - 생활체육스포츠지도사, 전문스포츠지도사: “체육지도자”란 학교·직장·지역사회 또는 체육단체 등에서 체육을 지도할 수 있도록 국민체육진흥법에 따라 해당 자격을 취득한 사람을 말한다.
 - 태권도 호신술 지도자: 청소년 및 성인, 여성이 실전 기술을 익힐 수 있도록 함으로써 태권도장 활성화 및 태권도 이미지제고의 목적
 - 태권도국제사범자격증: 태권도 사범의 자질향상 및 이론, 기술능력을 배양하여 태권도 보급 및 발전 제고의 목적
 - HSK: 중국어 어학자격증
 - 스포츠테이핑: 키네시오 테이핑 국제공인 자격증
- 취득 교과목 내역

No.	구분	교과목명	학점	시수		비 고
				이론	실험실습	
1	생활체육지도사자격증	스포츠사회학	2	2		
		스포츠자연과학(pbl)	2	2		
		스포츠사회과학(pbl)	2	2		
		스포츠교육학(pbl)	2	2		
2	전문스포츠지도사	태권도시범지도법	3	1	2	
		태권도격파지도법	2		2	
		유단자품새	3	1	2	
		겨루기지도법	3	1	2	
3	HSK	태권도실용외국어	2	2		
4	태권도 호신술 지도자	호신술	2		2	
5	스포츠테이핑	응급처치와테이핑	2	1	2	
6	태권도국제사범자격증	태권도개론	3	3		
		사범실무교육	2	2		
		#태권도현장실습1	2	1	2	
		#태권도현장실습2	2	1	2	
		태권도실전창업(pbl)	3	3		
합계		16과목 37학점				

- 취득 방법 : 과목 이수 후 별도 시험 응시가능
- 취득 후 진로 : 태권도지도자 및 해외 파견사범
- 기타 (유의사항) : 이론시험 및 실기시험 대비



2024학년도 전공 교육과정표

▶ 스포츠과학부 / 스포츠경영전공

구 분	교과목명(한글)	교과목명(영문)	학점	시수		
				이론	실험 실습	계
기초교과군	수영1	Swimming 1	2	0	3	3
	동계스포츠	Winter Sports	2	1	2	3
	하계스포츠	Summer Sports	2	1	2	3
	웨이트트레이닝	Weight Training	2	0	2	2
	스포츠기초실기1	Basic Training of Sport1	2	0	2	2
	스포츠기초실기2	Basic Training of Sport2	2	0	2	2
	체육사	History of Physical Education	2	2	0	2
	스포츠사회학	Sports Sociology	2	2	0	2
	스포츠과학의 이해	Understanding of Sports Science	2	2	0	2
소 계	9과목	9과목	18	8	13	21
핵심교과군	스포츠심리학	Sports Psychology	3	3	0	3
	스포츠경영학	Sports Management	3	2	1	3
	스포츠마케팅	Sports Marketing	3	2	1	3
	풋살지도법	Teaching Method of Futsal	2	0	2	2
	배드민턴지도법	Teaching Method of Badminton	2	0	2	2
	수영 및 생존수영지도법	Teaching Method of Survival Swimming	2	1	2	3
	레크리에이션지도법	Teaching Method of Recreation	2	0	2	2
	스포츠윤리학	Sports Ethics	3	3	0	3
	청소년활동	Youth Activities	2	2	0	2
	호텔&리조트 스키지도법	Hotel & Resort Teaching Method of Skiing	2	1	2	3
소 계	10과목	10과목	24	14	12	26
심화교과군	스포츠소비자행동론	Sport Consumer Behavior	3	3	0	3
	수상레저조종실무	Boat Operator's License	2	1	2	3
	스포츠산업론	Sports Industry	3	2	1	3
	호텔&리조트 스포츠투어리즘	Hotel & Resort Sports Tourism	3	2	1	3
	스포츠에이전트	Sports Agent	3	3	0	3
	호텔&리조트 골프코칭	Hotel & Resort Golf Coaching	2	0	2	2
	호텔&리조트 라이프가드	Hotel & Resort Life Guard License	2	1	2	3
	스포츠경영관리세미나1	Seminar of Sports management 1	2	2	1	3
	스포츠조사방법 및 통계분석	Sports Research Method & Statistical Analysis	3	2	1	3
	요가 및 필라테스지도법	Teaching Method of Yoga & Pilates	2	0	2	2
	해양요트조종실무	Yacht Operator's License	2	1	2	3
소 계	11과목	11과목	27	17	14	31
응용교과군	배구지도법	Teaching Method of Volleyball	2	0	2	2
	스포츠마사지및테이핑	Sports Massage & Taping	2	0	2	2
	노인스포츠지도법	Teaching Method of Silver Sports	2	0	2	2
	스포츠이벤트 기획 및 창업(캡스톤디자인)	Sports Event Planning & Start-up(Capstone Design)	3	2	1	3
	스포츠경영관리세미나2	Seminar of Sports management 2	2	2	1	3
	스포츠시설관리	Sports Facility Management	3	2	1	3
	전공영어회화	Practical English	2	2	0	2
	스킨스쿠버1	Skin Scuba 1	2	1	2	3
	스포츠악법	Sports Law	2	2	0	2
	스킨스쿠버2	Skin Scuba 2	2	1	2	3
	현장실습학기제(단기)	Short-term Co-op	3	0	3	3
	현장실습학기제(중기)	Middle-term Co-op	6	0	6	6
	현장실습학기제(장기)	Long-term Co-op	15	0	10	10
소 계	13과목	13과목	46	12	32	44
총 계	43과목	43과목	115	51	71	122

②표는 혁신교과목임

■ 전공역량 중심 교육과정 로드맵 개발

기초교과군	핵심교과군	심화교과군	응용교과군	구성요인	하위 전공 역량
체육사 스포츠과학의 이해 스포츠사회학	스포츠경영학 스포츠심리학 스포츠마케팅 스포츠윤리학 청소년활동	스포츠산업론 스포츠에이전트	스포츠시설관리 전공영어회화	개념이해	전공지식의 이해 및 적용
		스포츠경영 관리세미나1 스포츠소비자행동론	스포츠경영 관리세미나2 스포츠와법	개념적용	
기초실기1 기초실기2 수영1	수영 및 생존수영지도법 레크리에이션지 도법 스키지도법 배드민턴지도법 풋살지도법	요가 및 필라테스지도법	노인스포츠지도법 배구지도법	지도법 이해	지도법의 이해 및 적용
웨이트트레이닝 하계스포츠 동계스포츠		수상레저조종실무 해양요트조종실무	스킨스쿠버1 스킨스쿠버2 스포츠마사지 및 테이핑	지도법 적용	
		호텔&리조트 스포츠투어리즘 호텔&리조트 라이프가드 호텔&리조트 골프교칭		전공실무 융복합화	
		스포츠조사방법 및 통계분석	스포츠이벤트기획 및 창업		



■ 실험실습 교과목 일람표

연번	교과군	실험실습 교과목명	학점	시수		비 고
				이론	실험실습	
1	기초	기초실기1	2		2	
2		웨이트트레이닝	2		2	
3		하계스포츠	2	1	2	
4		기초실기2	2		2	
5		수영1	2		3	
6		동계스포츠	2	1	2	
7	핵심	스포츠경영학	3	2	1	
8		풋살지도법	2		2	
9		수영 및 생존수영지도법	2	1	2	
10		레크리에이션지도법	2		2	
11		스포츠마케팅	3	2	1	
12		스키지도법	2	1	2	
13		배드민턴지도법	2		2	
14	심화	스포츠산업론	3	2	1	
15		호텔&리조트 스포츠투어리즘	3	2	1	
16		수상레저조종실무	2	1	2	
17		호텔&리조트 골프코칭	2		2	
18		호텔&리조트 라이프가드	2	1	2	
19		스포츠조사방법 및 통계분석	3	2	1	
20		해양요트조종실무	2	1	2	
21		요가 및 필라테스지도법	2		2	
22	응용	스포츠시설관리	3	2	1	
23		스킨스쿠버1	2	1	2	
24		노인스포츠지도법	2		2	
25		스포츠이벤트기획 및 창업	3	2	1	
26		배구지도법	2		2	
27		스포츠마사지 및 테이핑	2		2	
28		스킨스쿠버2	2	1	2	
합계		28과목 64학점				

■ 자격증 취득 교과목 내역

- 자격증명: 2급 생활스포츠지도사/스포츠경영관리사/스포츠에이전트/(동력수상레저기구)조종면허/(요트)조종면허/수상인명구조원
- 발급기관: 문화체육관광부(2급 생활스포츠지도사)/한국산업인력공단(스포츠경영관리사)/해양경찰청(조종면허, 요트면허)/해양경찰청 한국해양소년단연맹(수상인명구조원)
- 자격증 설명
 - 생활스포츠지도사 자격증 : 미래의 스포츠지도자를 양성할 목적으로 종목별 자격을 부여하고 있음
 - 스포츠경영관리사 자격증 : 스포츠산업과 레저스포츠산업이 급속도로 성장하면서 국가(한국산업인력공단)에서 전문 스포츠산업 전문인력을 양성할 목적으로 시험을 통해 자격을 부여하고 있음
 - (동력수상레저기구)조종면허 : 동력수상레저기구를 조종하기 위한 사람에게 면허를 부여하고 있음
 - (요트)조종면허 : 5마력 이상 세일링요트(돛과 기관이 설치된 것)를 조종하기 위한 사람에게 면허를 부여하고 있음
 - 수상인명구조원 : 수상레저사업장에서의 이용객 안전관리와 인명구조를 목적으로 자격을 부여하고 있음
- 취득 교과목 내역

No.	구분	교과목명	학점	시수		비 고
				이론	실험실습	
1	핵심	스포츠경영학	3	2	1	
2	핵심	스포츠마케팅	3	2	1	
3	심화	스포츠산업론	3	2	1	
4	응용	스포츠시설관리	3	2	1	
5	심화	스포츠경영관리세미나1	3	3	-	
6	응용	스포츠경영관리세미나2	3	3	-	
7	기초	체육사	2	2	-	
8	기초	스포츠사회학	2	2	-	
9	핵심	스포츠심리학	3	3	-	
10	핵심	스포츠윤리학	3	3	-	
11	심화	수상레저조종실무	2	1	2	
12	심화	해양요트조종실무	2	1	2	
13	심화	호텔&리조트 라이프가드	2	1	2	
합계		13과목 34학점				



○ 취득 방법

- 생활스포츠지도사는 7개 과목(스포츠심리학, 운동생리학, 스포츠사회학, 운동역학, 스포츠교육학, 스포츠윤리, 한국체육사) 중 5과목 선택 후 1차 필기시험 → 2차 실기 및 구술시험 → 3차 연수(실무) 모두 통과 하면 스포츠지도사 자격증을 취득할 수 있음
- 스포츠경영관리사는 1차 필기시험(시험과목 : 스포츠산업론, 스포츠경영론, 스포츠마케팅론, 스포츠시설론)을 통과한 후 2차 실기시험(스포츠마케팅 및 스포츠시설경영실무, 주관식 필답형)을 통과해야 함. 합격기준은 1차 필기시험은 100점 만점으로 하여 매 과목 40점 이상, 전 과목 평균 60점 이상을 획득해야 하며 2차 실기시험은 100점 만점으로 하여 60점 이상 받아야 함
- (동력수상레저기구)조종면허와 (요트)조종면허 취득은 「해양경찰청장이 지정·고시하는 기관이나 단체에서 실시하는 교육을 이수한 사람에 한하여 시험이 면제」되며, 수상레저조종실무(2학점), 해양요트조종실무(2학점) 교과목을 해양경찰청 지정 기관에서 운영함
- 수상인명구조원은 40시간 이상 구조영법, 개인안전, 자기구조수영구조, 장비구조, 응급처치 구조호흡, 심폐소생술, AED 기도폐쇄 등을 교육받아야 하며, 호텔&리조트 라이프가드(2학점) 교과목 이수를 통해 취득할 수 있음

○ 취득 후 진로

- 생활 스포츠지도사는 일선 시민들의 생활체육 활동 지도를 맡고, 전문 스포츠지도사는 주로 학교나 단체의 감독, 코치 등을 맡음
- 스포츠경영관리사는 체육단체, 프로스포츠구단, 스포츠마케팅 및 스포츠이벤트 회사에 취업하여 스포츠이벤트를 개최하고, 스포츠프랜차이즈 및 광고주를 유치하는 업무를 담당할 수 있고 공공 및 민간체육시설 관리 및 운영의 업무를 수행할 수 있음
- (동력수상레저기구)조종면허와 (요트)조종면허 취득자는 수상 및 해양 레저스포츠 시설에 취업할 수 있으며, 시설 및 장비(보트 및 요트)의 관리와 운영업무를 담당할 수 있음
- 수상인명구조원은 수영장 및 종합체육시설에 취업하여 수영지도, 수영안전관리 및 시설관리의 업무를 수행할 수 있음

○ 기타

- 스포츠경영관리세미나는 자격시험대비 교과목으로 운영

